

Integrationsangebote in Zusammenarbeit mit Freiwilligen im Kanton Solothurn

Als benevol-Mitglied verpflichten sich die Organisationen zu den «benevol Standards der Freiwilligenarbeit».
<https://www.benevol.ch/de/benevol-schweiz/downloads.html>

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Themenbereich Begegnung/Information						
Jahresprogramm Versch. Anlässe	Granges MELANGES www.granges-melanges.ch	Elisabeth Egli info@granges-melanges.ch	Der Verein greift Themen zu Fremd- und Heimischsein in Grenchen auf. Die Veranstaltungen - vermitteln kulturelles Wissen - zeigen Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Kulturen auf - laden ein zu Dialog und Diskussion.	Grenchen	Erwachsene, Familien	ja
Diverse Aktivitäten Treffpunkt	Olten im Wandel / Refugees Welcome in Olten www.oltenswandel.ch	Tobias Vega oltenswelcomerefugees@hotmail.com	Treffpunkt und verschiedene Aktivitäten für den gegenseitigen Austausch. Donnerstags 19-21.30 Uhr.	Cultibo Olten	alle	
Diverse Aktivitäten, u.a. - Konversationsgruppen - Café International - Offene Treffen	Begegnungszentrum CULTIBO www.cultibo.ch	Christoph Wüthrich kontakt@cultibo.ch	Freiwillige helfen unterstützt von der professionellen Zentrumsleitung bei der Planung und Umsetzung verschiedenster Angebote im Bereich - Begegnung - Information - Integration.	Cultibo Olten	Kinder, Erwachsene, Familien	ja
Café Du und Ich	Quartierarbeit Solothurn West Altes Spital Solothurn www.altesspital.ch	Jano Jacusso jano.jacusso@altesspital.ch	Das «Café Du und ich» lädt ein - zum Austausch - zum Kontakte knüpfen - um Menschen unterschiedlicher Herkunft zu treffen.	Solothurn West (Infocenter City West)	Erwachsene	ja
Treffpunkt Olten	Caritas Kt. SO http://www.caritas-solothurn.ch/p104001580.html	info@caritas-solothurn.ch	Offener Treff für Asylsuchende und alle Interessierten. Freitags 14-17 Uhr	Olten (Pfarrei St. Martin)	Erwachsene	ja
Quartierbüro	Quartierarbeit Solothurn West , Altes Spital Solothurn www.altesspital.ch	Regula Aepli quartierarbeit@altesspital.ch	Anlaufstelle im Quartier, Informationen zu Solothurn West und zu Angeboten in der Stadt Solothurn. Dienstags 10-12 Uhr, Mittwochs 16-18 Uhr.	Solothurn West (Infocenter City West)	alle	ja
Jahresprogramm	Verein Zusammen in Zuchwil www.zusammen-in-zuchwil.ch	Gunnar Paulsson gunnar.paulsson@gmail.com, ziz@zusammen-in-zuchwil.ch	Begegnung Information Frauenrunden	Zuchwil	alle	

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Jahresprogramm - Sprachencafé - Treffpunkt mit Bastel- und Kochangeboten	Kulturpunkt Schönenwerd www.facebook.com/Kulturpunkt-Sch%C3%B6nenwerd-991616234199179/	Brigitte Roser broser@bluewin.ch	Der Verein Kulturpunkt bezweckt die Integration von Menschen aus anderen Ländern und Kulturkreisen in unsere Gesellschaft. Kinderbetreuung vorhanden.	Schönenwerd	alle bes. auch Frauen aus den Deutschkursen	
Kultur-Kaffi	Einwohnergemeinde Oensingen Abteilung für Kinder, Jugend und Familie	Mila Witschi 079 951 56 76 m.witschi@oensingen.ch	Ein Begegnungsort für Menschen aus allen Kulturen und Generationen. Bei Tee und Kaffee neue Kontakte knüpfen und sich über die sozialen und kulturellen Angebote in der Gemeinde und Region informieren. Donnerstags 14-16 Uhr (letzter Donnerstag im Monat 17-19 Uhr).	Oensingen (Hauptstrasse 44, Perren)	Erwachsene, Familien	
MeetingPoint	Pastoralraum Niederamt Diakoniebeauftragte www.diakonie-niederamtsued.ch	Eva Wegmüller diakonie@niederamtsued.ch	Treffpunkt für Flüchtlinge, Menschen mit Migrationshintergrund und Einheimische.	Gretzenbach	alle	
Themenbereich Begegnung/Information - NUR FRAUEN						
Femmes-Tische	SRK Kt. SO www.srk-solothurn.ch/index.php?id=9	Andrea Leonhardt 062 207 02 57 andrea.leonhardt@srk-solothurn.ch	Femmes-Tische sind Gesprächsrunden unter Frauen im privaten Umfeld in verschiedenen Sprachen zu Familie/Erziehung, Gesundheit und Integration. Femmes-Tische ist ein Projekt hauptsächlich von und für Migrantinnen. Die Gespräche werden von freiwilligen Moderatorinnen geleitet. In Olten (CULTIBO) und in Zuchwil (Zentrum für Kind und Jugend KIJUJU) gibt es als Ergänzung öffentliche Gesprächsrunden in einfachem Deutsch. Nach Vereinbarung.	ganzer Kanton	Frauen	ja
Frauenrunden	Verein Zusammen in Zuchwil www.zusammen-in-zuchwil.ch	Elisabeth Meyer 079 537 23 69 et.meyer@bluewin.ch/ Yildiz Demir 076 328 61 58 yildizdemir1@gmail.com	Frauen verschiedener Kulturen und Sprachen treffen sich für gemeinsame Aktivitäten wie spielen, basteln, backen, singen, diskutieren, etc. Kinder können zu den Treffen mitkommen. Donnerstags 9-11 Uhr, 1-2 Mal pro Monat.	Zuchwil (Zentrum für Kind und Jugend KIJUJU)	Frauen, mit oder ohne Kinder	
HEKS Neue Gärten	HEKS Kt. AG/SO www.heks.ch/was-wir-tun/heks-neue-gaerten-aargausolothurn	Regula Rickenbacher 062 836 30 20 neuegaerten-agso@heks.ch	Gartenparzellen für Flüchtlingsfrauen. Gemeinsames Gärtnern und Vermittlung von Informationen. Jeden Mittwoch 14-17 Uhr.	Solothurn	Flüchtlings-frauen mit Kindern	

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Themenbereich Begegnung/Information - NUR MÄNNER						
Väterrunden	Verein Zusammen in Zuchwil, Gemeinden Zuchwil und Biberist Solothurn und Derendingen in Abklärung	Frank Haupt 078 928 30 57 frank.haupt@gawnet.ch	Diskussionsrunden für Familienväter mit Migrationshintergrund in ihrer Muttersprache. Dafür ausgebildete Moderatoren leiten die Runden. Das Angebot wird vom Kanton Solothurn finanziell unterstützt.	Solothurn (Altes Spital)	Familienväter mit Migrationshintergrund	ja
Themenbereich Begleitung/Unterstützung						
Netzwerk Schlüsselpersonen	Altes Spital Solothurn www.altesspital.ch	Jano Jacusso jano.jacusso@altesspital.ch	Schlüsselpersonen sind Menschen mit Migrationshintergrund, die bereits gut integriert sind und zwischen ihrer Bevölkerungsgruppe und lokalen Integrationsförderern vermitteln. 10 Schlüsselpersonen mit Muttersprache Albanisch, Arabisch, Portugiesisch, Tamilisch, Tigrinya, Türkisch/Kurdisch und Persisch/Farshi unterstützen ihre Kulturgruppe bei - der Teilnahme an integrativen Projekten - Alltagsproblemen und Herausforderungen - der Vermittlung an geeignete Fachstellen - mit Informationen der Integrationsförderung in der Region. Zur Zeit ist der «Verein Schlüsselpersonen» in Gründung, dem sich die Solothurner Gemeinden anschliessen können.	Solothurn	alle	ja
Co-Pilot	Caritas Kt. SO www.caritas-solothurn.ch/copilot	Annette Lüthi a.luethi@caritas-solothurn.ch	Mentoring-Programm: Freiwillige unterstützen MigrantInnen während regelmässigen Kontakten bei der Alltagsbewältigung wie (Lehr-) Stellensuche, Wohnungssuche, Schulthemen.	Alle	Erwachsene	ja
SESAM	SRK Kt. SO www.srk-solothurn.ch	Luzia Stocker 062 207 02 46 luzia.stocker@srk-solothurn.ch	Freiwillige begleiten Flüchtlinge im Rahmen von sozialhilferechtlichen Integrationsmassnahmen in den Arbeitsmarkt. Die Freiwilligen wirken als TutorInnen für Teilnehmende des Programms SESAM.	ganzer Kanton	Erwachsene	ja
«mit mir» Patenschaftsprojekt	Caritas Kt. SO www.caritas-solothurn.ch/p104001555.html	Isabel Borges ib@caritas-aargau.ch	Freiwillige PatInnen verbringen ein bis zwei Mal im Monat einen halben oder ganzen Tag mit einem Kind. Eltern und Kindern in einem schwierigen Engpass erhalten soziale Integration, Hilfe und Entlastung im Alltag.	ganzer Kanton	Kinder, Familien	ja
Schule Trimbach, Unterstützung bei Info-/Elternabenden	Netzgruppe Trimbach www.schuletribbach.ch/de/netzgruppe/netzgruppeangebot/	Cordula Gysin cgysin@bluewin.ch	Freiwillige unterstützen Migrationsfamilien und Lehrpersonen in schulischen Angelegenheiten (Informations-/Elternabende). Übersetzung aus/in verschiedene Sprachen.	Trimbach	Familien	

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Themenbereich Begleitung/Unterstützung - SCHREIBDIENST						
Schreibdienst - Verstehen - Schreiben - Ausfüllen	Quartierarbeit Solothurn West , Altes Spital Solothurn www.altesspital.ch	Jano Jacusso jano.jacusso@altesspital.ch	Der Schreibdienst unterstützt beim - Verstehen und Schreiben von Briefen - Schreiben von Bewerbungen - Ausfüllen von (amtlichen) Formularen - bei weiteren Fragen und Problemen mit Schriftlichem. Der Schreibdienst ist offen für alle, mit und ohne Migrationshintergrund. Dienstags 16-18.30 Uhr (ausser Schulferien).	Solothurn West (Infocenter City West)	alle	ja
Schreibdienst Zuchwil	Gemeinde Zuchwil , Integrationsbeauftragte	Tamara Mühlemann 032 686 52 27 tamara.muehlemann@zuchwil.ch	Freiwillige unterstützen bei einfacher Korrespondenz in deutscher Sprache. Schreiben von - Briefen, Formularen - Bewerbungen etc. Dienstags 16-18 Uhr	Zuchwil (Gemeindehaus, Lindensaal)	alle	Gemeinde Zuchwil unterstützt benevol
Administrative Unterstützung	Caritas Kt. SO , Sozialberatung www.caritas-solothurn.ch/p104001417.html	Regina Zürcher 032 623 08 91 info@caritas-solothurn.ch	Freiwillige helfen beim - Ausfüllen von Formularen - Schreiben von Briefen - Tätigen von Telefonaten. Donnerstags 15-17 Uhr.	Solothurn (Niklaus Konrad-Strasse 18)	alle	ja
Themenbereich Begleitung/Unterstützung - NUR JUGENDLICHE/JUNGERWACHSENE						
Seite an Seite	SRK Kt. SO www.srk-solothurn.ch/index.php?id=211	Andrea Leonhardt 062 207 02 57 andrea.leonhardt@srk-solothurn.ch	Freiwillige begleiten unbegleitete minderjährige Asylsuchende (sog. UMA oder MNA) und unterstützen sie je nach Bedarf - beim Deutschlernen - bei den Hausaufgaben - bei der Freizeitgestaltung. Zusätzlich leisten die Freiwilligen Hilfe bei Alltagsfragen und bauen Brücken zur Aufnahmegesellschaft. Gegenseitiger Austausch und gemeinsame Aktivitäten wie Kochen oder Spielen.	ganzer Kanton (je nach Wohnort der Jugendlichen)	ausschliesslich unbegleitete minderjährige Asylsuchende (MNA), Zuweisung über die ORS Service AG	ja

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Themenbereich Beratung						
Anlauf- und Beratungsstelle Grenchen	Verein Dienst am Nächsten (DaN) www.anlaufstelle-grenchen.ch	Elena Massaro anlaufstelle.grenchen@gmail.com	Freiwillige leisten Unterstützung/Beratung z.B. bei - Amtlichen Dokumenten - Steuererklärungen - Fragen im Umgang mit Behörden und Fachstellen - Kontakt mit Ämtern und Institutionen - Fragen rund um Geld und Versicherungen - Fragen rund um Sprache, Schule, Schulwesen - Fragen zu örtlichen Gegeben-/Besonderheiten - usw.	Grenchen	alle	
Wegeleben WG-Wohnvermittlung	Wegeleben www.wegeleben.ch	solothurn@wegeleben.ch	Suche nach WG-Zimmer für Asylsuchende und Flüchtlinge. Vermittlungsstelle für interessierte WGs und neuen BewohnerInnen.	ganzer Kanton	Erwachsene, Einzelpersonen	
Themenbereich Sprache						
Konversationstandem	Altes Spital Solothurn www.altesspital.ch	Jano Jacusso jano.iacusso@altesspital.ch	Deutschsprachige Freiwillige treffen sich regelmässig zu zweit mit fremdsprachigen Personen. Im kontinuierlichen Austausch verbessern die MigrantInnen ihre Deutschkenntnisse, dabei lernen sie unsere Kultur und die Region Solothurn besser kennen.	Solothurn	Erwachsene	ja
Deutsch zu zweit Konversations-Tandem	Stadt Olten / benevol Solothurn www.benevol-so.ch	Fabienne Besmer 062 212 26 45 info@benevol-so.ch	Deutschsprachige Freiwillige treffen sich regelmässig zu zweit mit fremdsprachigen Personen. Im kontinuierlichen Austausch verbessern die MigrantInnen ihre Deutschkenntnisse, dabei lernen sie unsere Kultur und die Region Olten besser kennen.	Olten	Erwachsene, Zuweisung durch Sozialamt Olten	
IKUBO	IKUBO www.ikubo.ch	Yabgu Balkaç kontakt@ikubo.ch	Interkulturelle Bibliothek	Olten und Region	alle	
Family Literacy	machbar gmbh www.sikjm.ch/literale-foerderung/projekte/schenk-mir-eine-geschichte/	Rosa Maria Rizzo	Freiwillige animieren bildungsferne Familien in ihrer Herkunftssprache zum Lesen. Eltern und Kinder im Vorschulalter werden zu regelmässigen Geschichtenstunden in ihrer Herkunftssprache eingeladen. Programm für den Kanton Solothurn auf der Webseite.	Bellach, Derendingen, Gerlafingen, Grenchen, Olten, Solothurn, Subingen, Zuchwil	Familien	
Deutschkurse	Sprachbrücke Grenchen www.sprachbruecke-grenchen.ch	Käthi Hofer k.hofer@sprachbruecke-grenchen.ch	Freiwillige mit Ausbildung geben Deutschkurse für Asylsuchende und Flüchtlinge, ohne regulären Deutschkurs.	Grenchen	Erwachsene mit Aufenthalts-Status N, F, B	

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Deutschkurse	Sprachbrücke Solothurn www.sprachbrueckesolothurn.ch	Maja Iff sprachbruecke.mi@gmail.com	Deutschkurse von Alpha bis B2 für Asylsuchende und Flüchtlinge ohne regulären Sprachkurs. Lehrpersonen mit Lehrerpapier erwünscht.	Solothurn, Zuchwil	Erwachsene mit Aufenthalts-Status N, F, B	
Deutschkurse	Verein Deutsch@PH	Elias Leiser elia.leiser@students.fhnw.ch	Freiwillige StudentInnen unterrichten Deutschkurse für Asylsuchende und Flüchtlinge ohne regulären Sprachkurs.	Solothurn	Erwachsene mit Aufenthalts-Status N, F, B	
Café Wortschatz	Wir sind Eins Thal / Ref. Kirche Thal / Kath. Kirche Thal	Josephina Vogelsang 062 386 12 36 josephina.vogelsang@regionthal.ch	Freiwillige Lehrpersonen unterrichten niederschweligen Deutschkurs für MigrantInnen. Kinderbetreuung ist gewährleistet. Dienstags 14-17 Uhr. Ab 16 Uhr offener Kaffee-Treff.	Balsthal		
Hoi zämä Konversationstreff	Gemeinde Obergösgen , Anlaufstelle Integration	Annik Güntert annik.guentert@obergoesgen.ch	Konversation üben anhand von Alltagsthemen. 1x pro Woche Vormittags 8.30-10.30 Uhr. Die KursleiterInnen erhalten ein kleines Entgelt. Teilnehmende aus Obergösgen zahlen CHF 5 pro Kursmorgen, aus anderen Gemeinden CHF 12.50.	Obergösgen	Erwachsene	
Themenbereich Sprache - NUR FRAUEN						
Interkulturelles Sprachcafé für Frauen	Granges MELANGES www.granges-melanges.ch	Elisabeth Egli 079 282 19 86 info@granges-melanges.ch	Austausch zwischen Frauen unterschiedlicher Herkunft. Die gemeinsame Sprache ist Deutsch. Auch deutschsprachige Frauen sind herzlich willkommen. 2x jährlich findet die Elternbildung der Fachstelle kompass statt. Treffen jeweils am 1. Freitag des Monats (ausser Schulferien). Verbindliche Daten auf Webiste und im Jahresprogramm. Für die Teilnahme ist keine An- oder Abmeldung nötig.	Grenchen (Restaurant La Trattoria, Girardplatz)	Frauen mit Kleinkindern	
Deutsch für fremdsprachige Frauen	Vineyard Olten www.vineyard-olten.ch	info@vineyard-olten.ch	Freiwillige unterrichten Deutschkurse für Personen aus verschiedenen Ländern. Der Kurs integriert gemeinsames Beten.	Olten	Frauen	

Angebot	Organisation/Trägerschaft		Angebotsinformationen		Zielgruppen des Angebotes	benevol-Mitgl.?
	Name Website	Kontaktperson Email	Kurzbeschreibung	Standort		
Themenbereich Sport/Musik/Freizeit						
Werken, Spielen, Geschichten, Atelier	Quartierarbeit Solothurn West , Altes Spital Solothurn www.altesspital.ch	Regula Aepli quartierarbeit@altesspital.ch	Fachkundige Freiwillige bieten Unterstützung bei der Herstellung von Kleidern (nähen, stricken) und Accessoires. Mittwochs 14-17 Uhr (ausser Schulferien).	Solothurn West (Infocenter City West)	alle	ja
Diverse Aktivitäten, u.a. - Fussball - Kochen	Verein Solothurn hilft www.solothurn-hilft.ch	Sibille Keune briefkasten@solothurn-hilft.ch	Der Verein bietet verschiedene Aktivitäten für MigrantInnen im Bereich Sport, Kochen und Freizeit. Infos via Facebook oder Webseite.	Solothurn	alle	
Themenbereich Sport/Freizeit - FRAUEN						
Velofahrkurse für Frauen	so!mobil / Pro Velo Solothurn / Altes Spital Solothurn (Integration)	Jeanine Riesen Heinz Flück jr@weitundbreitsicht.ch	Freiwillige unterstützen den Velofahrkurs für MigrantInnen. Dieser verhilft zu einer gesunden, eigenständigen Mobilität und unterstützt so die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und die Integration. Der Velofahrkurs findet 1x jährlich im Frühling statt. Anschliessend wird ein Velotreff angeboten, an dem die Frauen das Velofahren weiter üben können.	Solothurn	Frauen	Altes Spital ja
Themenbereich Sport/Freizeit - JUGENDLICHE/JUNGERWACHSENE						
Tanzangebot roundabout (Streetdance)	Blaues Kreuz www.roundabout-network.org	032 534 69 70 office_so@roundabout-network.org	Niederschwelliges Tanzangebot für Mädchen/junge Frauen. Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebot.	div. Standorte (s. Webseite)	Mädchen 8-12 Jahre, jungen Frauen 12-20 Jahren	
Imagine Musik-Festival	Terre des Hommes www.imaginefestival.ch	061 338 91 35 info@imaginefestival.ch	Freiwillige Partizipation von Jugendlichen beim Musik-Festival Imagine für Vielfalt und gegen Rassismus in der Schweiz. 1x jährlich in Basel.	Basel	Jugendliche, Erwachsene	
TandemMitWirkung	SRK Kt. SO / allrights.org www.infoklick.ch/allrights/tandemmitwirkung/	Nina Frei 062 207 02 43 nina.frei@srk-solothurn.ch	TandemMitWirkung ist ein Projekt von allrights.org (eine Initiative von infoklick.ch). Es schafft Begegnung zwischen Jugendlichen bzw. Jungerwachsenen mit und ohne Migrations- oder Fluchthintergrund. An einem Mitwirkungstag erarbeiten Sie als Tandem-Teams gemeinsam konkrete eigene Projekte und setzen diese nach Möglichkeit um. Das SRK Kanton Solothurn und infoklick.ch begleiten und unterstützen. Das Projekt stärkt die Partizipation von jungen Menschen und fördert Verständnis, Respekt und Toleranz zwischen den Kulturen. In Olten wird TandemMitWirkung 2019 erstmals durchgeführt.	Olten	Junge Menschen, 16-30 Jahre	ja

benevol Solothurn, Fachstelle für Freiwilligenarbeit, Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn, info@benevol-so.ch, www.benevol-so.ch

02.09.2019/F.Besmer/S.Fuchs